

## Hjärt- och Lungräddning inkl luftvägsstopp samt AED-Hjärtstartare

Varje år drabbas cirka 10 000 människor av plötsligt hjärtstopp i Sverige, det kan vara i hemmet, på väg till dagis, på jobbet, eller i motionsspåret. Många av dessa personer skulle kunna räddas till livet om människor i deras närhet kunde sätta in tidiga åtgärder i form av HLR. Hjärt- och Lungräddning är en livsuppehållande åtgärd som hjälper kroppen att syresätta vitala organ samt köper tid tills dess att mer kvalificerad hjälp anländer.

### Förkunskaper:

Inga förkunskaper krävs.

### Kursinnehåll:

Ni får lära er grunderna i hur man teoretiskt och praktiskt hjälper personer som drabbats av medvetslöshet, andningsstopp och hjärtstopp. Lära sig använda en hjärtstartare och defibrillera/ge en strömstöt i samband med ett plötsligt oväntat hjärtstopp. Alla som genomgått kursen får ett intyg att de genomgått utbildning i HLR i enlighet med Svenska Kardiologföreningens utbildningsplan.

### Utdrag ur kursinnehållet:

- Anatomi
- Kontroll av vitala parametrar - livstecken
- Larmrutiner
- Mun till mun andning
- Stabilt sidoläge
- Hjärtkompressioner
- Egen säkerhet
- Bestämna sig för att använda hjärtstartaren
- Starta hjärtstartaren och följa enkla instruktioner
- Praktiska övningar

### Utbildningsmål:

Deltagit och godkänd i samtliga delar i enlighet med Svenska Kardiologföreningens riktlinjer.

### Kurslängd:

3 timmar/grupp om 4-10 personer

För prisuppgift och frågor kontakta;

### LifeRescue North AB

Roger Johansson

Antennvägen 51

SE-981 45 Kiruna

Tfn: +46 70 27 46 525

E-mail: roger@liferescue.se