

## **Akutomhändertagande vid sjukdom eller olycka (L-ABC)**

I utbildningen får kursdeltagaren lära sig hur han eller hon på ett enkelt sätt kan hjälpa en person som drabbas av en akut sjukdom eller olycka. Kunskapen i denna utbildning kan vid allvarligare tillbud vara skillnaden mellan liv och död.

### **Förkunskaper:**

Inga förkunskaper krävs.

### **Kursinnehåll:**

Utbildningen ger en grundläggande kännedom om hur man agerar i akuta sjukdoms olycksfalls situationer. Utbildningen är både teoretisk och praktiskt för att deltagarna själva skall kunna känna sig säkra i stressade situationer.

### **Utdrag ur kursinnehållet:**

- Livsfarligt Läge
- Andning
- Blödning
- Cirkulation
- Sjukdomsfall/Olycksfall
- Larmrutiner
- Praktiska övningar

### **Utbildningsmål:**

Kursdeltagaren skall få en teoretiskt och praktiskt kunnande efter utbildningen.

### **Kurslängd:**

4 timmar/grupp om 4-10 personer

För prisuppgift och frågor kontakta;

### **LifeRescue North AB**

Roger Johansson

Antennvägen 51

SE-981 45 Kiruna

Tfn: +46 70 27 46 525

E-mail: [roger@liferescue.se](mailto:roger@liferescue.se)