

Första hjälpen (L-ABC)/Hjärt-lungräddning

I utbildningen får kursdeltagaren lära sig hur han eller hon på ett enkelt sätt kan hjälpa en person som drabbas av en akut sjukdom eller olycka. Kunskapen i denna utbildning kan vid allvarigare tillbud vara skillnaden mellan liv och död.

Förkunskaper:

Inga förkunskaper krävs.

Kursinnehåll:

Utbildningen ger en grundläggande kännedom om hur man agerar i akuta sjukdomsolycksfalls situationer. Utbildningen är både teoretisk och praktiskt för att deltagarna själva skall kunna känna sig säkra i stressade situationer.

Utdrag ur kursinnehållet:

- Livsfarligt Läge
- Andning
- Blödning
- Cirkulation
- Sjukdomsfall
- Olycksfall
- Ögonskador
- Larmrutiner
- Praktiska övningar
- Hjärt- och Lungräddning inkl luftvägsstopp samt AED-Hjärtstartare

Utbildningsmål:

Kursdeltagaren skall få en teoretiskt och praktiskt kunnande efter utbildningen.

Kurslängd:

8 timmar/grupp om 4-10 personer

För prisuppgift och frågor kontakta;

LifeRescue North AB

Roger Johansson
Antennvägen 51
SE-981 45 Kiruna
Tfn: +46 70 27 46 525
E-mail: roger@liferescue.se